

困りごとや生きづらさに気づく

ゲシュタルト療法

ワークショップ

名古屋
リアル開催

2024年
9月21日(土)・22日(日)10:00~17:00
講師 渡辺トヨ子氏



コンタクトバウンダリーの障害から自分と相手 両方を尊重する関係づくりを学ぶ

コンタクトバウンダリーの障害とは「人格の穴」とも「心の境界線」ともよばれ、信じて疑わない思い込みのことです。自分と他人との心の境界線が上手く引かれていないことで、人と適切な関係をとれないことをいいます。

人間関係がうまくいかない、浅い人間関係しかつけれないなど人と関わるのが苦手な方とのからくりと、未完了に気づき、ひとつひとつゲシュタルト療法(健康な方の自己成長目的のセラピー)から紐解きます。

- ゲシュタルト療法を体験から学びます。
- 基礎理論とトラウマ療法を、コンパクトバウンダリーの障害から対人支援に生かす方法を学びます。

対象:

1. ゲシュタルト療法に興味関心がある方(教員、保護者、一般の方)
2. 総務人事・人材育成ご担当者の方、経営者の方
3. 対人援助職(公認心理師、臨床心理士、心理カウンセラー、産業カウンセラー、キャリアコンサルタント等)

一般の方

経営者

対人
援助職

人に関わる仕事をする方に特におすすめ!

定員: 20名

会場: (株)愛知心理教育ラボ

(名古屋市中区金山1-2-4 IDEリアビル7階)

参加費: 2日通し参加 一般 30,800円(税込)

1日のみ参加 一般 16,500円(税込)

講師

わたなべ とよこ

渡辺 トヨ子

トラウマ療法に
精通する
ゲシュタルトファ
シリテーター

日本ゲシュタルト療法学会/スーパーバイザー
ゲシュタルトネットワークジャパンファシリテーター
産業カウンセラー 看護師

看護師として最高裁判所診療所定年退職、その傍らパールの愛弟子であるポーラ・バトム博士にゲシュタルト療法(15年間)を学ぶ。ポーラ亡き後2002年百武正嗣氏等とNPO法人GNJ(ゲシュタルトネットワークジャパン)を発足。2020年 SEP(トラウマ療法プラクティショナー)を取得。2021年「ゲシュタルト療法とトラウマ療法」のワークショップを開催。

お申込み: PTIXからお申込みください。

<https://peatix.com/event/3869545>

定員に達した時点で、申込みを終了します。

• 2日間通してご参加の方を優先いたします。

• キャンセルポリシー:

参加費払い込み後のキャンセルは、返金を

お引き受けできません。



人によりそい・組織を支える
愛知心理教育ラボ
Aichi Psychology Education Laboratory